

Programa Cultura Física y Deporte

Estrategia Cultura Física

Propuesta para incluir en el Catálogo Nacional de Indicadores el “Porcentaje de población de 18 años y más, activos físicamente”



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



Introducción

Entre los **problemas o insuficiencias** más importantes que presenta el **sistema deportivo mexicano**, se encuentra:

- La falta de hábitos de práctica deportiva y **elevado nivel de sedentarismo de la población**, asociado a un porcentaje muy bajo de educación física efectiva en el sistema educativo nacional.
- El **escaso** desarrollo en la **intervención** de los municipios en el deporte.
- La **limitada capacitación** de los responsables voluntarios y profesionales del referido sistema deportivo.
- **Incremento de enfermedades** crónicas, derivado a la falta de un hábito deportivo a temprana edad.
- **Bajos resultados** deportivos de México en el contexto internacional.



Por lo anterior, el **Programa Cultura Física y Deporte** se encuentra alineado al **Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018**.

Objetivo 3.4. Promover el deporte de manera incluyente para fomentar una cultura de salud. (PND)

Contempla promover el deporte de manera incluyente, ya que es un medio valioso e imprescindible para **consolidar una educación integral**, asimismo se **desarrollan capacidades** de liderazgo, competencia y **habilidades** que mejoran el **bienestar** y el nivel de plenitud del **individuo**.

El **Programa Sectorial de Educación 2013-2018**, que de acuerdo a su *objetivo 4 se contempla fortalecer la práctica de **actividades físicas y deportivas** como un componente de la **educación integral**.*

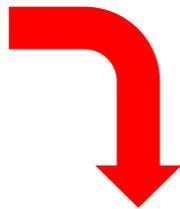
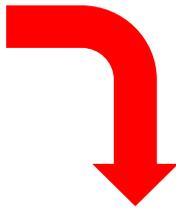
De igual forma se contempla la necesidad de superar obstáculos que limitan la iniciación y el desarrollo de actividades físicas y deportivas en las escuelas.



Programa Cultura Física y Deporte 2014-2018.



Objetivo 1. Aumentar la práctica del “**deporte social**” para mejorar el bienestar de la población.



Promueve, fomenta y estimula que todas las personas, sin distinción de género, edad, discapacidad, condición social, religión, opiniones, preferencias o estado civil, **tengan igualdad** de participación en **actividades deportivas** con finalidades recreativas, educativas y de salud.

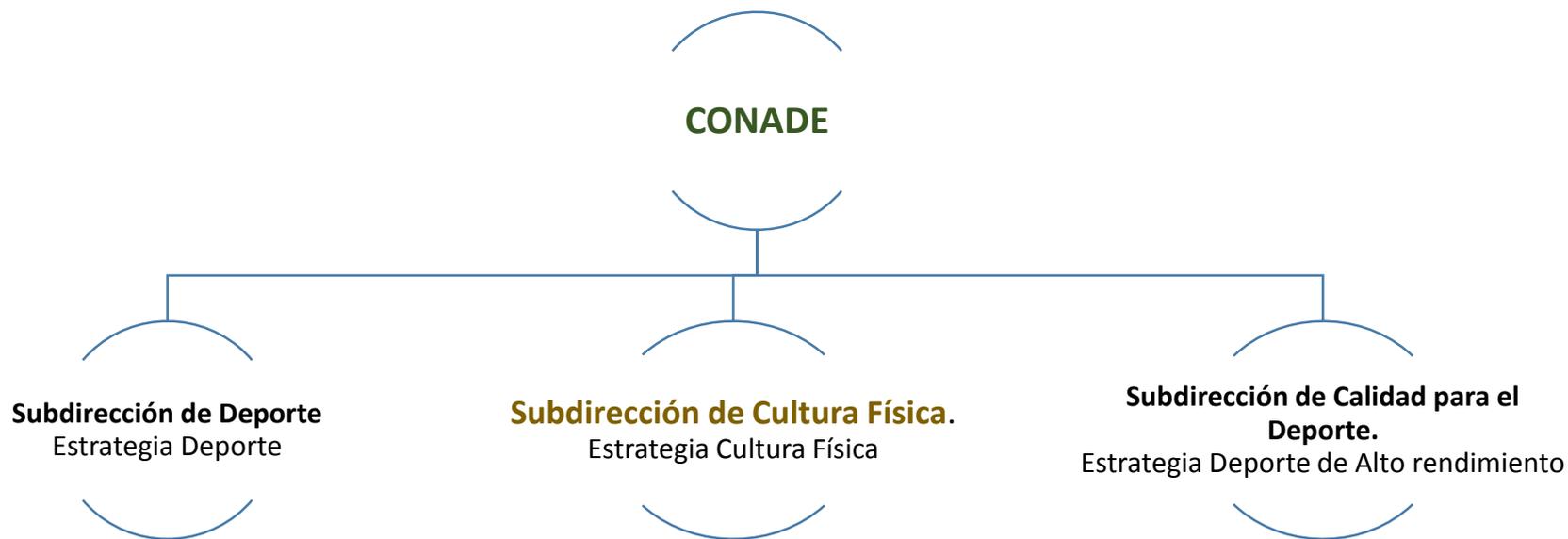


Ley General de Cultura Física y Deporte



Reglas de Operación del Programa Cultura Física y Deporte.

Beneficiar a la **Población Mexicana de 6 años y más**, a través de los *Órganos de Cultura Física y Deporte, Asociaciones Deportivas Nacionales y Organismos Afines*, propiciando la **práctica habitual de la actividad física, del deporte social y de representación**, con personal capacitado y/o certificado, en instalaciones deportivas y/o espacios adecuados para el **desarrollo de la Cultura Física y el Deporte**, sin discriminación.



Cultura Física

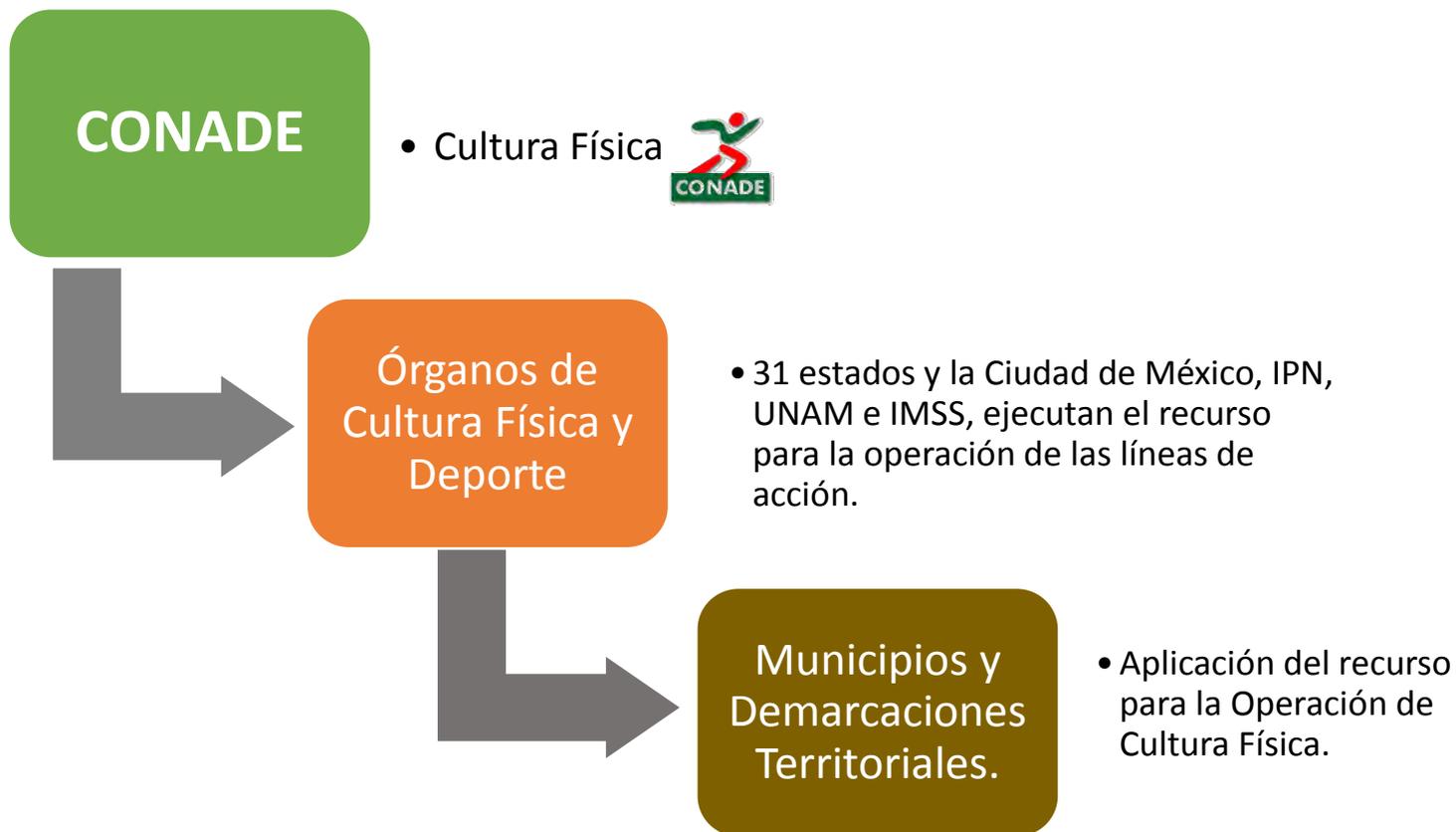
Promover la cultura física otorgando apoyos económicos a los Órganos de Cultura Física y Deporte y Organismos Afines, que impulsen la **masificación de actividades físicas, recreativas y deportivas, de manera habitual y sistemática.**



Reglas de Operación del Programa Cultura Física y Deporte.

Cobertura

El Programa tiene cobertura a nivel nacional en los 31 estados de la República mexicana y la Ciudad de México.



Línea de acción de Activación Física denominada “Muévete”

Objetivo

Fomentar el desarrollo de la cultura física entre la población general de forma incluyente, que permita masificar la actividad física y recreativa en todas sus expresiones y alcances, a través de 4 líneas de acción:

- 1.- Muévete Escolar
- 2.- Muévete en Laboral
- 3.- Muévete Población abierta “Tu Zona”
 - Muévete en “Actividad Física Masiva”
- 4.- Red Nacional de Comunidades en Movimiento.



Muévete Escolar

Dirigido a niños y jóvenes a través de acciones interactivas con docentes y padres de familia, mediante rutinas de activación física como parte de su jornada escolar.

A través de las siguientes modalidades:

Dejando Huella

Recreo

Rutinas Musicalizadas

Tochito NFL



Muévete Laboral

Concientizar a los trabajadores de la Administración Pública y Privada, promoviendo y creando **hábitos saludables**, que deriven en una **nueva actitud de “vida activa” y rendimiento laboral**, enfocada a la salud de los mismos y sus familias.



Muévete Población abierta

Impulsar el aprovechamiento y uso de espacios públicos en la comunidad para la práctica de actividades físicas y recreativas de forma regular, orientadas a la integración familiar y social en sano esparcimiento.



Realización de eventos de actividad física de forma masiva dirigida a la población en general.



Red Nacional de Comunidades en Movimiento

Mejorar, desde la Delegación y el Municipio, la salud física de la población a través de una estrategia integral que permita la masificación de la actividad física.



Línea de acción de Centros del Deporte Escolar y Municipal (CEDEM)

Fomentar la **convivencia, iniciación y formación deportiva** a través de la práctica del deporte social de **manera masiva, organizada, sistemática e incluyente**, que impulsen el uso positivo del tiempo libre y la **detección de habilidades deportivas**, aprovechando la infraestructura existente y **personal capacitado**, que contribuya a la disminución del sedentarismo, conductas antisociales y de riesgo



Centros del Deporte Escolar y Municipal, promueve y desarrolla las siguientes estrategias:

1.- Centros de Convivencia Deportiva Escolar y Municipal

(Masificación del deporte): Con el fin de detonar la **masificación del deporte** en los alumnos y la **población municipal**, haciendo uso de la inversión de la CONADE en **infraestructura** y **aprovechando los espacios deportivos existente**, municipales y de las escuelas públicas, se **fomenta la práctica regular, sistemática e incluyente del deporte** a través de **promotores deportivos, entrenadores o profesores capacitados**.



Centro Deportivo Escolar



Centro Deportivo Municipal



Centro Deportivo IMSS



Centro Deportivo CNS



Centro Deportivo DIF (casas asistenciales)

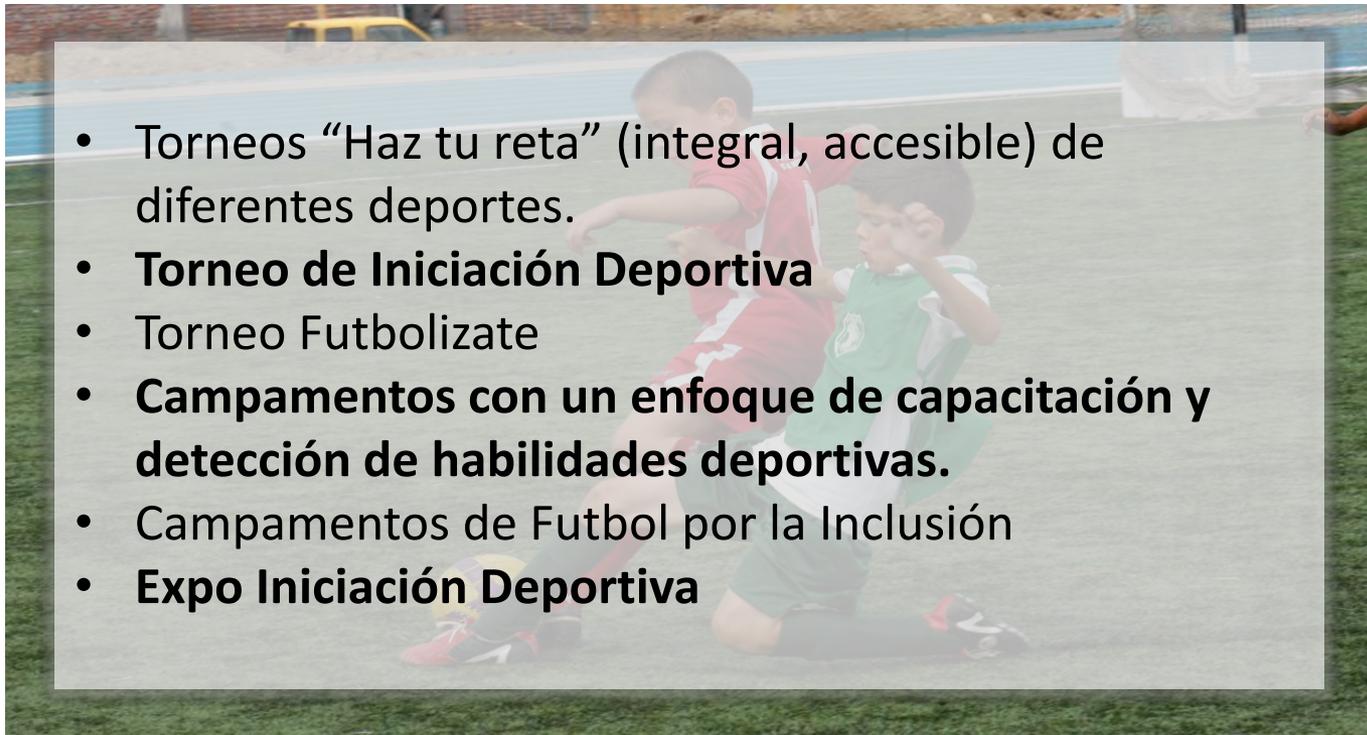


Centro Deportivo Adaptado (CREE, CRI y CAM)



2.- INICIO

Fomenta la **convivencia, la inclusión y la iniciación** a través de la realización de torneos, campamentos, actividades deportivas que impulsen la **integración, los valores, el uso positivo del tiempo libre y la detección de habilidades deportivas**, que contribuirá a la integración de más niños (as) y jóvenes en la práctica de alguna disciplina de **manera regular**.



- Torneos “Haz tu reta” (integral, accesible) de diferentes deportes.
- **Torneo de Iniciación Deportiva**
- Torneo Futbolizate
- **Campamentos con un enfoque de capacitación y detección de habilidades deportivas.**
- Campamentos de Fútbol por la Inclusión
- **Expo Iniciación Deportiva**



3.- Inclusión al Deporte de Iniciación, Formación y Competencia.

Busca masificar sistemáticamente la **iniciación deportiva** principalmente en niños/as y jóvenes que **contribuya al desarrollo** de hábitos deportivos y detección temprana de sus habilidades, orientándolos/as en su **formación con una metodología** de acuerdo a su edad que contribuirá a la **maduración de técnicas**, para lo cual se desarrollarán capacitaciones por disciplina dirigidos a los profesores/as, promotores/as o entrenadores/as en los diferentes centros deportivos, para posteriormente avanzar al esquema de **deporte de formación y culminar** con el desarrollo de **ligas y clubes** dando salida al deporte de **competencia**.



Propuesta para incluir en el Catálogo Nacional de Indicadores:

“Porcentaje de población de 18 años y más, activos físicamente”



Antecedentes

Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) esta se realizo en 2013, con la finalidad de proporcionar a los usuarios información más amplia en el tema de actividad físico-deportiva en tiempo libre, así como los motivos por los cuales no se realiza deporte ni ejercicio físico.



Objetivos Específicos:

- Identificar las **principales características** de la práctica deportiva y del ejercicio físico, tales como **frecuencia, duración, intensidad y horario de realización**.
- Conocer el **motivo principal** que impulsó la práctica físico-deportiva de las personas.
- Identificar el **tipo de lugares** en los cuales la población realiza deporte y ejercicio físico.
- Conocer la **razón principal por la cual no se realiza** actividad físico-deportiva y con ello, identificar oportunidades para el fomento de su práctica.
- Conocer si la **población que no realiza** actividad físico-deportiva, **alguna vez practicó** deporte o ejercicio físico y el **motivo de su abandono**.



Definición del Indicador:

- Porcentaje de la población de 18 años y más, que practica algún deporte o realiza algún ejercicio físico en su tiempo libre, en 32 ciudades con más de 100 mil habitantes.

Objetivo:

- Medir el porcentaje de población mayor de 18 años de edad, que practica algún deporte o realiza algún ejercicio físico en su tiempo libre.



Porcentaje de población de 18 años y más, activos físicamente

Unidad del Estado responsable del cálculo:

- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Dirección General de Estadísticas Sociodemográficas.

Datos para el cálculo:

- Numerador = Población de 18 años y más que practica deporte o realiza ejercicio físico en su tiempo libre.
- Denominador = Población de 18 años y más



Tema

- **Salud**, disminución del sedentarismo lo que contribuye a la disminución de la obesidad y enfermedades crónicas.
- **Seguridad**, impacta en la disminución de conductas de riesgo que se derivan del uso positivo del tiempo libre a través de actividades físicas y deportivas

El contar con este indicador, nos **permitirá tener una estadística** verídica para conocer el **número de personas** (hombre y mujeres) que realizan algún tipo de **actividad física y deportiva** entre la población de 18 años y más. Con el propósito de generar acciones para **fomentar el deporte social** y brindar una mayor cobertura de atención en la población a nivel nacional, así como **medir el impacto** de la estrategia de Cultura Física en ese rango de edad.



Porcentaje de población de 18 años y más, activos físicamente

Beneficios de la estrategia Cultura Física

Disminución en la inactividad física.

Disminución del sedentarismo.

Trabajadores con mejor rendimiento laboral y disminución de enfermedades crónico degenerativas.

Ayudar a prevenir conductas antisociales y de riesgo.

Uso positivo del tiempo libre en los jóvenes.

Crea un hábito deportivo desde temprana edad

Igualdad de oportunidades para hombres y mujeres.

Brindar mayores servicios a las personas con discapacidad.

Impacto del Indicador

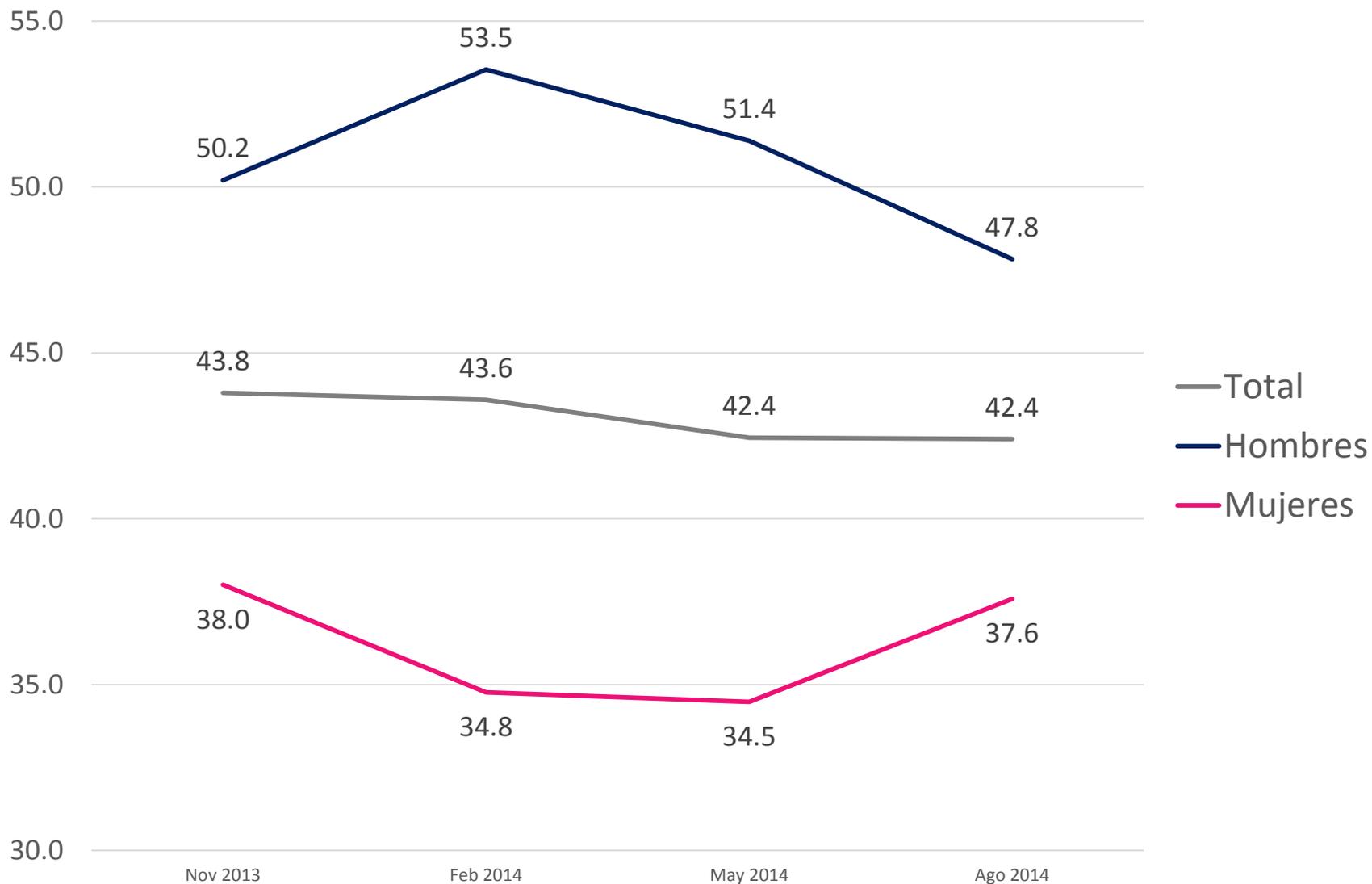
1.- Conocer el nivel de sedentarismo en México, entre la población de 18 años y más.

2.- Distribución geográfica del programa y su nivel socioeconómico.

3.- Conocer las características de la población activa y deportiva.



Porcentaje de población de 18 años y más, activos físicamente



GERAN

SENEFIB



Lic. Marlhem Oranda Alvarado Solís
Subdirectora de Atención a Centros Deportivos
Municipales.

marlhem.alvarado@conade.gob.mx,
55 59 27 52 00 Ext. 3210

Lic. Evelyn Martinez Ramirez
Subdirectora de Activación Física.
Evelyn.martinez@conade.gob.mx,
55 59 27 52 00 Ext. 1215

